

# COVID-19: Athlete Q&A

23 March 2020

---

## Message to Athletes

Dear Athletes,

As you know, the SARS-CoV-2 (COVID-19) pandemic has continued to evolve into a health and societal emergency that has called for effective and immediate action by all of us around the world to minimize the likelihood of transmission and the impact on society. The situation clearly goes well beyond anti-doping and sport with most countries having put strict measures in place, which include border closures, quarantine/self-isolation, cancellation of flights, social movement restrictions, etc.

As the global regulatory body for anti-doping, the World Anti-Doping Agency (WADA) and the global anti-doping community are prioritizing public health, safety and social responsibility. The community has banded together to adjust its daily operations by suspending or reducing doping control programs (including testing and other activities). We acknowledge that these necessary actions will impact upon athlete confidence that competitions, being carried out during or soon after we emerge from this situation, will be as clean as possible.

WADA also acknowledges how difficult this situation has been and will continue to be for you as athletes, as you deal with the strict measures that are being put in place around the world that are disrupting your training programs and creating uncertainty as to what's in store for your future competitions. The following Q&A, which WADA developed in consultation with its Athlete Committee, is meant to address some specific questions that you as athletes may have regarding anti-doping in light of this challenging, and rapidly evolving situation.

If you wish to know more about what specific measures your International Sport Federation (IF) or National Anti-Doping Agency (NADO) is taking in the face of this unprecedented challenge, please contact them directly as applicable. Meanwhile, if you wish to see what guidance WADA has provided to Anti-Doping Organizations (ADOs), we would refer you to the Agency's ADO Guidance of 20 March 2020.

As the situation evolves, please rest assured that WADA and the anti-doping community will continue to meet the challenges with your health, and that of all involved in clean sport, front-of-mind.

Best regards and stay healthy,

World Anti-Doping Agency

# 코로나19: 선수 Q&A

2020년 3월 23일

## 선수들에게 보내는 메시지

친애하는 선수들에게,

여러분이 알다시피, SARS-CoV-2(COVID-19, 코로나19) 대유행은 계속 진화하여 전 세계 우리 모두가 지속적인 전염 가능성과 사회에 미치는 영향을 최소화하기 위해 효과적이고 즉각적인 조치를 취해야 하는 건강/사회적 비상상황을 초래하였습니다. 이 상황은 대부분의 국가들이 국경 폐쇄, 검역/자가격리, 항공편 취소, 사회 활동 제한 등 엄격한 조치를 취함에 따라 도핑방지과 스포츠의 범주를 분명히 훨씬 넘어섰습니다.

도핑방지를 관리하는 국제기구로서, 세계도핑방지기구(WADA)와 세계 도핑방지 공동체는 공공보건, 안전 그리고 사회적 책임을 최우선으로 두고 있습니다. 우리 공동체 모두는 검사를 포함한 도핑관리 프로그램을 연기하거나 또는 축소함으로써 관련 일일 업무진행을 조정하는데 협력하고 있습니다. 우리는 이러한 필요한 조치가 이 상황 동안 또는 이 상황이 끝난 뒤 재개될 경기는 가능한한 도핑으로부터 깨끗할 것이라는 선수의 신뢰에 영향을 미친다는 것을 알고 있습니다.

WADA는 또한 전세계에서 시행되고 있는 엄격한 조치로 인해 선수의 훈련프로그램이 방해 받고, 향후 경기에 대한 불확실성으로 인해 여러분이 얼마나 힘든 상황에 처해있는지 앞으로도 이 힘든 상황이 얼마나 지속될 것인지에 대해 인지하고 있습니다. 이에 WADA는 선수위원회와의 논의를 거쳐 이 힘들고 급변하는 상황 속에서 여러분이 가질 만한 질문과 답변(Q&A)을 다음과 같이 작성하였습니다.

소속 국제스포츠연맹(IF) 또는 국가도핑방지기구(NADO)가 관련하여 어떠한 구체적인 조치를 취하고 있는지 자세히 알고 싶다면, 해당 기관에 직접 연락하여 문의하시길 바랍니다. 한편, WADA가 도핑방지기구(ADO)에 제공한 지침이 궁금하다면, 2020년 3월 20일자 WADA의 도핑방지기구 지침을 참고하십시오.

상황이 변화함에 따라, WADA와 도핑방지 공동체는 여러분의 건강과 도핑으로부터 깨끗한 스포츠와 관련된 모든 도전과제에 지속적으로 대응할 것이므로 안심하시기 바랍니다.

건강에 유의하시기 바랍니다.

세계도핑방지기구

# COVID-19: Athlete Q&A

23 March 2020

---

## Q&A

### **1. Can I still be tested during the COVID-19 pandemic given the many restrictions in place, especially as it relates to social distancing and self-isolation?**

Yes. Where no mobility or physical contact restrictions have been put in place by local authorities, testing may still occur anytime and anywhere.

### **2. If I am tested, what will be done to minimize the chances of infection?**

If a testing program can continue, ADOs need to put enhanced measures in place, consistent with the recommendations from health care authorities, to protect your health and that of sample collection personnel. More information can be found in WADA's ADO Guidance of 20 March 2020.

### **3. What specific measures will ADOs take to minimize the chances of transmission?**

Firstly, ADOs have been advised to conduct only the most critical doping controls. When conducting these tests, sample collection personnel must wash their hands regularly, and sanitize their hands or put on new gloves upon arriving at the testing location. Athletes and sample collection personnel must also, as far as possible, maintain the recommended social distance (two meters).

### **4. What should I do if I have symptoms that indicate I may have COVID-19?**

You should prioritize your health and the health of those around you. If you are concerned that you may have contracted the virus, the priority is to self-isolate and follow other precautions (hand washing, etc.) as recommended by international health organizations. You should also contact your local health authorities to ensure that you are following proper procedures in your region. In an antidoping context, you should advise your ADO of your situation with your whereabouts submission or when doping control personnel notify you for testing so that they can adjust their plans accordingly.

### **5. Do I still need a Therapeutic Use Exemption (TUE) if I have a medical condition requiring a prohibited substance or method?**

As long as you remain subject to testing, you remain responsible for ensuring you have a valid TUE. If you have difficulty accessing a physician during the COVID-19 pandemic in order to access the necessary documentation to support your TUE application, you should document all actions and impediments to comply with the relevant requirements, and this will be considered on a case-by-case basis.

# 코로나19: 선수 Q&A

2020년 3월 23일

## 질문&답변

**1. 코로나19 대유행으로 인해 생긴 사회적 거리두기와 자가격리 등 많은 제약을 고려할 때, 저는 여전히 검사를 받을 수 있습니까?**

네, 지역 당국이 이동제한 또는 신체접촉을 제한하지 않은 경우라면 언제 어디서든 검사를 받을 수 있습니다.

**2. 제가 검사를 받는다면, 감염 가능성을 최소화하기 위해 어떤 조치가 취해지나요?**

검사 프로그램을 계속 진행할 수 있다면, 도핑방지기구(ADO)는 보건당국의 권고를 준수하며, 선수와 시료채취요원(예, 도핑검사관)의 건강을 보호하기 위해 더욱 강화된 조치를 시행해야 합니다. 더 자세한 정보는 2020년 3월 20일자 WADA의 도핑방지기구 가이드에서 확인할 수 있습니다.

**3. 전염 가능성을 최소화하기 위한 도핑방지기구의 조치는 무엇입니까?**

첫째, 도핑방지기구는 가장 중요한 도핑관리만 수행할 것을 권고 받았습니다. 검사 시, 도핑검사관은 반드시 정기적으로 손을 씻어야 하며, 검사장소 도착 시 손을 소독하거나 일회용 의료 장갑을 착용해야 합니다. 또한, 선수와 시료채취요원(예, 도핑검사관)은 2미터 이상의 사회적 권장거리를 유지해야 합니다.

**4. 저한테 코로나19 감염증세가 있다면 어떻게 해야 하나요?\***

선수 본인의 건강과 주변인의 건강을 최우선으로 생각해야 합니다. 만약 감염 증상이 발생하거나 심해지면, (한국 체류중인 경우)관할 보건소 담당 공무원과 상의하시거나 질병관리본부 콜센터(국번없이 1339)로 연락해야 합니다. 또한 해당 도핑방지기구(예, KADA 또는 국제경기연맹)에 감염증세를 알려 검사계획이 조정될 수 있도록 해야 하며, 이는 소재지정보를 제출하거나, 도핑검사관이 검사대상임을 통지할 때에도 해당됩니다.

\*일부 원문 수정

**5. 제가 금지약물 또는 금지방법이 필요한 경우, 치료목적사용면책(TUE)이 여전히 필요합니까?**

귀하가 검사를 받을 수 있는 대상이라면, 언제나 유효한 TUE를 가지고 있어야 할 책임이 있습니다. 귀하가 만약 코로나19 대유행 기간 중 TUE 신청을 위해 필요한 서류를 확보하기 어려울 경우(예, 진료 예약 불가능), 관련 요구사항을 준수하기 위해 취한 모든 조치와 어려움을 문서화해야 하며, 이는 사례에 따라 고려될 것입니다.

# COVID-19: Athlete Q&A

23 March 2020

---

**6. If athletes are not being tested regularly or less than usual, what is WADA doing to ensure clean competition when the situation returns to normal?**

WADA is closely monitoring where levels of testing have been reduced or cancelled altogether. When the sporting landscape returns to normal, these 'gaps' in testing may be addressed through additional targeted testing.

**7. Do I still need to provide my whereabouts information?**

Unless your ADO tells you otherwise, you should continue to provide whereabouts information as you remain subject to testing. If you wish to share information about your health, self-isolation, mobility restrictions, etc. which may impact doping controls, please share this information with your whereabouts submission.

**8. Can I refuse to be tested if I am self-isolating, in quarantine, or do not feel that adequate precautions are being taken by sample collection personnel?**

No. Unless there is a mandatory isolation/lockdown, you are advised to comply with testing while following the preventative measures put in place by your ADO. If you refuse to be tested or if you do not complete the sample collection process after notification, or if you are not able (or willing) to provide a sample due to a lack of protective measures, your refusal will follow the normal results management process which affords you due process and the opportunity to justify your action. Keeping in mind that little testing is taking place, where appropriate, athletes are encouraged to comply with testing. If you rely on the assistance of a representative to assist with the doping control process (especially for minors or athletes with an impairment), and a representative is unavailable due to the impact of COVID-19, this too should be taken into account in the results management process.

**9. With reduction in testing, how can I have confidence in the future that I will be competing in a doping-free environment?**

Placing public health above the needs of the anti-doping system means that there will be impacts on the fight against doping in sport. However, there is significantly less training being carried out and significantly fewer competitions taking place. It is also important for athletes to remember that doping control samples continue to be stored for future analysis and that with the Athlete Biological Passport, some samples collected post-COVID-19 may reveal indications of doping that occurred during the period. Finally, while testing may be reduced worldwide during this period, you can contribute to anti-doping efforts by ensuring you are up to date on the latest information and education and encourage your peers and team-mates to do the same. You can familiarize yourself with WADA's anti-doping education resources by visiting the Agency's anti-doping education e-learning platform, AdEL.

## 코로나19: 선수 Q&A

2020년 3월 23일

**6. 만약 현재 선수들이 평상시와는 다르거나 적게 검사를 받고 있다면, 상황이 정상화 되었을 때 공정한 경기를 보장하기 위해 WADA는 무엇을 하고 있습니까?**

WADA는 검사의 수준이 축소되거나 아예 취소된 곳을 면밀히 주시하고 있습니다. 스포츠 환경이 정상화 되면, 추가적인 표적검사를 통해 이러한 '격차'를 해결할 수 있습니다.

**7. 소재지정보를 지속적으로 제공해야 합니까?**

귀하의 도핑방지기구로부터 별도 안내가 있지 않는 한, 귀하는 여전히 검사대상이 될 수 있으므로 지속적으로 소재지정보를 제공해야 합니다. 만약, 귀하의 건강, 자가격리, 이동제한 등 도핑 관리에 영향을 미치는 정보를 공유하고 싶다면, 관련 정보를 소재지정보 제출 시 공유해주시시오.

**8. 선수가 자가격리 중이거나 격리되어 있는 경우, 또는 시료채취요원(예, 도핑검사관)이 적절한 예방 조치를 취하고 있지 않다고 느껴지는 경우 검사를 거부할 수 있습니까?**

아니요. 거부할 수 없습니다. 강제 격리/폐쇄가 아닌 이상, 도핑방지기구가 수행하는 예방조치에 따라 검사절차를 준수하십시오. 귀하가 검사를 거부하거나, 통지 후 시료채취절차를 완료하지 못하거나, 보호조치 부족으로 시료를 제공할 수 없거나 제공할 의사가 없는 경우, 이러한 거부는 일반적인 결과관리절차를 따를 것이며, 귀하의 행동을 정당화할 수 있도록 적절한 절차와 기회를 제공할 것입니다. 검사가 거의 이루어지지 않고 있지만, 해당 선수들은 검사절차를 따라야 함을 명심하시기 바랍니다. 도핑관리절차에 대리인이 필요하나(특히 미성년자나 장애가 있는 선수의 경우) 코로나19의 영향으로 대리인을 구할 수 없는 경우, 이 점 역시 결과관리 절차에서 고려됩니다.

**9. 도핑검사 축소와 관련하여, 향후 도핑 없는 환경에서 경쟁하게 될 것이라고 어떻게 확신할 수 있습니까?**

공중보건을 도핑방지시스템의 필요성보다 우선시하는 것은 분명 스포츠 도핑방지에 영향을 미칠 것입니다. 하지만 훈련이나 개최 경기 수 역시 훨씬 감소하였습니다. 선수들은 도핑검사에서 채취된 시료들은 향후 분석을 위해 선수생체수첩과 마찬가지로 계속 보관될 것이며, 코로나19 이후 채취된 시료로 이러한 전염병 대유행 기간 동안의 도핑증거를 밝힐 수 있다는 것을 기억해야 합니다.

마지막으로, 이러한 대유행 기간 동안 전세계적으로 검사 횟수가 감소할 수 있지만, 여러분은 최신 도핑방지 정보와 교육을 확인하고, 여러분의 동료 선수와 팀원들에게도 권장함으로써 도핑방지 노력에 기여할 수 있습니다. WADA의 도핑방지 교육학습 플랫폼인 ADeL에서 WADA 도핑방지 교육자료를 확인할 수 있습니다.