



KADA Anti-Doping Guide for Professional Sports



프로스포츠 도핑방지 가이드



선수용



In partnership with



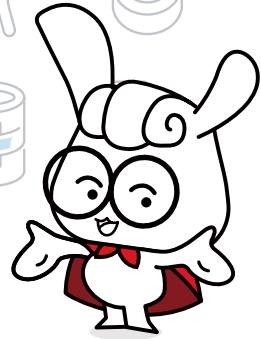
한국도핑방지위원회
KOREA ANTI-DOPING AGENCY



한국도핑방지위원회(KADA)는

2006년 11월 국민체육진흥법 제35조에 따라 설립된 국가도핑방지기구(NADO: National Anti-Doping Organization)입니다.

KADA는 세계도핑방지규약 및 국제표준에 근거하여 도핑방지 교육, 홍보, 도핑관리, 조사, 과학연구 및 국제협력 등 다양한 도핑방지활동을 활발히 전개하고 있으며, 금지약물로부터 선수를 보호하고 깨끗한 스포츠, 공정한 스포츠 환경을 조성하기 위하여 앞장서고 있습니다.



프로스포츠 선수의 권리와 의무

국내 프로스포츠 경기에 참가하는 선수는 **프로스포츠 도핑방지규정**을 준수함에 따라 공정한 경쟁에 참여할 권리를 보호받습니다

프로스포츠 도핑방지규정

Professional Sports Anti-Doping Rules

국내 프로스포츠 경기에 참가하는 선수의 역할과 책임은 다음 프로스포츠 도핑방지규정 제7조의 각 호와 같습니다.

* 자세한 내용은 KADA 누리집에서 「프로스포츠 도핑방지규정」 제7조를 확인하세요

도핑방지규정위반

Anti-Doping Rule Violation



프로스포츠 도핑방지규정 제9조 제1~11호에서 규정된 하나 또는 그 이상의 위반이 발생하는 것을 말하며, **선수는 물론 지도자 등 선수지원요원 또한 대상으로 포함됩니다.**

* 자세한 내용은 KADA 누리집에서 「프로스포츠 도핑방지규정」 제9조를 확인하세요

제7조 선수의 역할과 책임



제1호

프로스포츠 도핑방지규정을 숙지하고 준수하여야 한다.



제2호

언제나 시료채취가 가능하도록 한다.



제3호

체내에 유입된 모든 성분에 대하여 책임을 진다.



제4호

지도자 또는 의료진에게 선수 자신에게 금지약물과 금지방법을 사용하지 않아야 함을 알리고, 그들의 지원이나 의료처치가 이 규정을 위반하지 않는지 확인할 책임을 진다.



제5호

규정 위반과 관련한 도핑방지위원회의 조사에 적극적으로 협조한다.

제1호

선수의 시료 내에 금지약물, 그 대사물질 또는 표지자 존재

제2호

선수가 금지약물 또는 금지방법을 사용 또는 사용 시도

제3호

선수가 시료채취를 회피 또는 거부하거나 정당한 사유 없이 시료채취의 실패를 야기

제4호

소재지정보 불이행 (12개월 내 소재지정보 제출불이행 및 검사불이행이 합산 3회 발생한 경우)

제5호

선수 또는 선수지원요원이 도핑관리 과정 중 부정행위를 하거나 부정행위 시도

제6호

선수 또는 선수지원요원이 금지약물 또는 금지방법을 정당한 사유 없이 보유

제7호

선수 또는 선수지원요원이 금지약물 또는 금지방법을 부정거래하거나 부정거래 시도

제8호

선수 또는 선수지원요원이 선수에게 금지약물 또는 금지방법을 투여 또는 투여 시도

제9호

선수 또는 선수지원요원이 위반을 공모하거나 공모 시도 (협조·조장·원조·교사·음모·은폐 등)

제10호

선수 또는 선수지원요원이 도핑방지규정위반으로 제재 중인 선수 또는 선수지원요원과 연루

제11호

선수 또는 선수지원요원이 도핑방지규정위반 등과 관련하여 타인의 제보를 제지하거나 그에 대한 보복 또는 위협



11가지 위반 조항!
꼭 기억하세요!

프로스포츠 도핑방지규정 안내사항

경기기간 중 정의

프로스포츠 단체가 주최·주관하는 공식경기의 리그 기간으로 정함

* 개인종목 또는 단일대회의 경우 선수가 참가예정인 경기의 전일 오후 11:59부터 해당경기 종료일 또는 시료채취 절차가 끝나는 시점까지의 기간

구분	공식경기	
	경기기간 중 (리그 또는 단일경기 또는 대회)	경기기간 외 (리그기간 중 경기기간 중이 아닌 경기)
KBO	KBO 시범경기, 정규시즌, 포스트시즌, KBO 퓨처스리그	올스타전
KBL	시범경기, 정규경기, 플레이오프 경기, 컵대회	올스타전
WKBL	정규경기, 플레이오프 경기	올스타전
KOVO	시범경기, 컵대회, V-리그 (정규리그, 준플레이오프전, 플레이오프전, 챔피언결정전 포함)	올스타전, 국제경기(탐매치 등)
KPGA/ KLPGA	투어대회, 회원선발전, 시드전 * 골프 종목은 공식경기에 대한 별도 자체 규정 있음 ** 단일경기 또는 대회의 시작일 전일 오후 11:59부터 마지막 경기(시료채취종료일)까지	-

'경기기간 중' 기간에 '경기기간 외'로 보는 예외사항 5가지

1. 부상자명단에 등록되거나 부상·질병 선수로 공시되는 기간
2. 부상자명단 등록기간, 부상·질병 선수 공시기간을 초과한 심각한 부상 또는 기타사유로 인해 공식경기 출전이 불가하거나 시즌아웃으로 공시된 기간
3. 구단이 포스트시즌에 참가하지 않는 기간
4. 공식적으로 리그가 중단된 기간
5. 올스타 기간

※ 선수의 주의사항

· 부상자명단 등 '경기기간 외'로 간주된 기간에 GC(글루코코르티코이드) 유지 사용이 가능하지만, 부상 복귀 후 '경기기간 중' 도핑검사서에서 GC가 검출되는 경우 비정상분석결과로 인한 도핑방지정위반에 해당합니다.

- 이에 선수는 GC 국소주사 등 '경기기간 외'에 허용되는 약물을 사용하고자 하는 경우 투여경로별 배출 기간을 사전에 꼭 확인하시기 바랍니다.

· 다만, GC 유지 약물을 '경기기간 외(허용 시점)'에 사용 후 '경기기간 중(금지시점)' 검사에서 검출된 경우 사후 치료목적 사용면책 신청이 가능하며 승인을 받으면 면책받을 수 있습니다.

· 프로스포츠 선수가 국가대표선수로 선발되어 국제경기대회에 참가하는 경우 세계도핑방지규약에 따른 해당 국제경기단체의 도핑방지규정이 적용됩니다.

금지약물 및 금지방법 Prohibited Substances & Methods

세계도핑방지기구(WADA)에서는 선수가 사용해서는 안되는 약물과 방법을 규정하고 있습니다.

금지목록 국제표준이란?

세계도핑방지기구는 금지약물과 금지방법을 선정·목록화해 발표하고 있습니다.

금지목록은 매년 정기적으로 개정되며 필요 시에는 수시로 개정됩니다.

* KADA 누리집에서 「금지목록 국제표준」 국문판을 확인하실 수 있습니다.



금지약물의 결정 기준



· 선수의 경기력을 향상시키거나 경기력을 향상시키는 잠재력을 가지고 있는 경우



· 선수의 건강에 실제적 또는 잠재적인 위험이 되는 경우



· 스포츠 정신에 위배되는 경우

약물 사용 전, KADA 누리집에서 '금지약물 검색서비스'를 통해 금지 여부를 반드시 검색하세요.

치료목적사용면책

Therapeutic Use Exemptions



선수가 금지약물 또는 금지방법의 사용이 필요한 의학적 상태에서 특정 조건을 만족하는 경우, 치료목적으로 금지약물 또는 금지방법의 사용을 허가하는 것을 말함

치료목적사용면책 신청방법



치료목적사용면책
신청서 작성

진단서 혹은 소견서
(최근 3개월 이내),
검사기록 첨부

서류제출
(서류제출방법 3가지 기입)

TUE 유의사항

- 사용할 의약품의 금지약물여부 확인
- 금지약물 검색 서비스 확인
- 경기기간 중 금지약물
- 상시 금지약물

※ TUE 바르게 알기!

1. TUE 신청이 의약품의 사용을 허가하는 것이 아님
2. 반드시 약물사용 이전에 TUE 신청
3. TUE는 의료전문가들로 구성된 별도의 위원회에 의해 심사, 승인/불승인 처리 됨 (위원회 직원들은 승인여부에 관여하는 바가 없음)

사후TUE 신청방법

- * 응급 병원 치료 또는 수술이 필요한 경우, 사후 TUE 신청서 제출이 가능합니다. 다만, 응급실 방문 자체가 응급상황으로 인정되지는 않습니다.
- * 사후 TUE 신청 또한 승인 또는 불승인 될 수 있습니다.

금지약물과 치료목적사용면책 Q&A

선수는 어떠한 약물도 사용하지 못하나요?

치료 또는 부상회복을 위해 금지약물을 사용(복용)해야 하는 경우,
치료목적사용면책(TUE*) 신청서를 제출하여 승인 후 사용(복용) 가능합니다.

* Therapeutic Use Exemption

TUE를 신청하면 모든 금지약물과 금지방법을 사용할 수 있나요?

TUE를 신청하면, 의사로 이루어진 치료목적사용면책위원회에서 아래에 명시된 승인기준 부합여부를 판단하여 **승인 또는 불승인 결정**을 내립니다.

- 금지약물 및 방법을 사용하지 않을 경우 선수가 건강상 심각한 손상을 입는 경우
- 금지약물 및 방법의 사용이 선수의 건강회복 이외의 추가적인 경기력 향상 효과를 주지 않는 경우
- 금지약물 및 방법의 사용외에 적절한 대체 치료가 없는 경우

금지약물이 검출되면 어떻게 되나요?

1단계	2단계	3단계	4단계
KADA에서 해당 금지약물의 치료목적사용면책(TUE) 승인 유무 확인	해당 금지약물 발생에 대한 TUE 승인내역이 없을 경우 비정상분석결과발생 통지 및 선수의 답변요청	선수 답변 및 검토결과에 따라 도핑방지규정위반 혐의 통지	선수가 청문 개최를 요청하는 경우 청문회 개최 후 제재부과

* 규정위반 혐의를 통지받은 선수는 청문의 권리를 가집니다.

* 제재위원회의 결정에 대하여 항소를 제기할 수 있습니다.

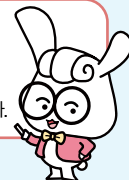
제재 사실도 공개되나요?

KADA는 누리집을 통해 도핑방지규정을 위반하여 제재를 받은 선수 명단을 고시하고 있습니다. 단, 제재 대상이 미성년자인 경우, 이름을 공개하지 않을 수 있습니다.



주의하세요!

감기, 고혈압, 당뇨, ADHD 등 치료를 위해 병원에서 처방받은 약에도 금지약물이 포함될 수 있으며, 보충제 및 건강보조제 또한 섭취 시 각별한 주의가 필요합니다.



프로스포츠 도핑검사

Professional Sports Doping Test

한국도핑방지위원회는 검사의 예측 불가능성을 통한 도핑억제 및 효율적인 도핑관리를 위해 프로구단 검사명부와 프로선수 검사명부를 운영할 수 있습니다. 구단 및 프로스포츠 선수는 한국도핑방지위원회가 요구하는 소재지정보를 제출할 의무가 있습니다.



도핑검사란?

도핑검사를 하는 이유

선수는 경기기간 중 · 외 언제라도 도핑검사 대상자가 될 수 있으며, 선수가 받는 도핑검사의 횟수 제한은 없습니다.



시료의 종류
소변과 혈액



검사대상자의 선정 기준
무작위, 순위, 표적

소재지정보 제출



소재지정보가 뭐죠?

KADA는 경기기간 외 도핑검사를 효율적으로 수행하기 위해 선수의 훈련 · 경기일정, 거주지 등 소재지정보를 관리합니다.

프로구단 검사명부 (Team Testing Pool)

1. 구단의 합숙장소
2. 훈련일정, 그 밖의 정기적인 활동
3. 공식적인 훈련 금지 기간

프로선수 검사명부 (Professional Athlete Testing Pool)

1. 선수의 거주지
2. 훈련일정, 그 밖의 정기적인 활동
3. 검사가 가능한 특정 60분과 그 장소



주의하세요!

구단 및 프로선수는 도핑방지위원회의 운영지침에 따라 비시즌 기간에 최소 1회 이상의 팀 소재지를 제출하고, 소재지정보가 항상 정확하게 유지되도록 관리해야 함

자켜주세요! 알아두세요! 선수의 권리와 의무



선수의 권리

- 시료채취요원(도핑검사관, 샤프롱)의 신분을 확인할 권리
- 필요 시, 1명의 선수대리인과 1명의 통역을 동반할 권리
- 합당한 사유가 있을 경우, 도핑관리실 도착 연기 허가를 신청할 수 있는 권리
- 장애인 또는 미성년 선수의 경우, 절차의 조정을 요청할 수 있는 권리
- 시료채취용품의 선택 및 교체를 요구할 수 있는 권리
- 시료채취 절차에 대한 안내를 받을 권리

선수의 의무

- 검사대상자 **통지시점**부터 시료채취 후 **도핑관리실을 떠날 때까지** 도핑검사관 또는 샤프롱의 **직접적인 관찰**을 받아야 함
- 시료가 제공되는 동안 동성의 도핑검사관 또는 샤프롱에 의해 관찰되며, 통지 후 첫 번째 시료를 제공하여야 함
- 신분증을 제시하여 본인 확인이 되어야 함
- 도핑관리실 위치를 확인하여야 함
- **시료채취 절차를 준수**해야 하며 **거부 또는 비준수 시, 도핑방지규정위반**으로 제재를 받을 수 있음
- 합당한 사유로 도핑검사관이 허가한 경우를 제외하고, **즉시 도핑관리실에 도착**하여야 함

도핑검사 절차

선수는 경기기간 중 경기기간 외 경기장, 훈련장, 거주지 등 언제 어디에서나 검사 대상이 될 수 있습니다.



01. 검사대상자 통지 및 동반

- a 도핑검사관(DCO: Doping Control Officer) 또는 샤프롱(Chaperone)으로부터 검사대상자로 선정 되었음을 통지받습니다.
- b 선수는 합당한 사유가 없는 한 즉시 도핑관리실로 이동합니다.

<시료채취요원>

도핑검사관(DCO: Doping Control Officer)
혈액채취요원(BCO: Blood Collection Officer)
샤프롱(Chaperone)



02. 시료제공

소변

- a 도핑검사관의 안내에 따라 한 개의 시료채취 용기(Vessel)를 선택합니다.
- b 동성의 도핑검사관 또는 샤프롱과 함께 화장실로 이동하여 관찰 하에 90ml 이상의 소변을 용기 안에 제공합니다.

혈액

- a 선수는 도핑관리실 도착 후 시료 채취 제공 전까지 발을 바닥에 대고 앉은 채 10분간의 휴식시간을 갖습니다.
- b 도핑검사관의 안내에 따라 한 개의 혈액시료키트를 선택합니다.
- c 선수가 키트를 직접 개봉하고, 혈액채취요원이 혈액을 채취합니다

03. 시료봉인

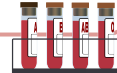
소변

- a 시료키트 중 하나를 선택하여, 개봉 흔적이 없는지, 오염이나 파손은 없는지 직접 확인합니다.
- b 확인 후 자신의 소변시료를 키트에 나누어 담고 직접 봉인합니다.



혈액

- a 선수는 혈액시료가 담긴 튜브를 보관용기에 넣고 직접 봉인합니다.



* 부득이한 경우 선수 요청에 따라 도핑검사관 또는 선수대리인이 도움을 줄 수 있습니다.

04. 서류작성

- a 검사서 내용에 오류 또는 빈칸이 있는지 확인한 후 최종 서명을 합니다.
- b 도핑검사관으로부터 검사서 선수 사본을 수령하고 도핑관리실을 나갑니다.



온라인 도핑방지교육센터



온라인 도핑방지교육센터 소개



프로선수 연2회 도핑방지교육 의무안내

프로선수는 프로스포츠 도핑방지규정에 따라 의무적으로 연간 2회의 도핑방지교육을 수강해야 합니다.

※ 선수 또한 종목단체와 확인하여 연2회 교육을 이수할 수 있도록 합니다.

교육과정 안내

대상별 교육

다양한 대상에 대한 도핑방지교육이 준비되어 있습니다.

프로선수, 장애인선수, 국제대회 사전교육 등

주제별 교육

다양한 도핑방지에 대한 교육들이 준비되어 있습니다.

TUE, 소재지정보, 금지약물 등

온라인 도핑방지교육 제공안내

- 온라인 도핑방지교육센터에서는 대상별/주제별 도핑방지교육을 다양하게 제공하고 있습니다
- 누구나 제한없이 모바일/PC에서 한국도핑방지위원회의 모든 도핑방지교육을 들을 수 있습니다.

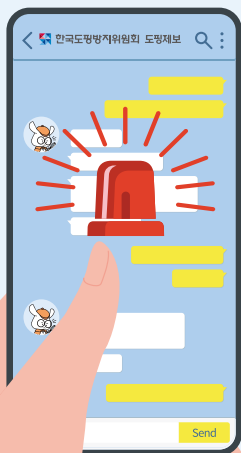


이용방법



도핑이 의심되는
선수, 지도자, 조력자 등을 알고 있는

제보자를 찾습니다



이제는 카카오톡으로
바로 제보하세요!

제보는 이곳으로!



카톡 플러스친구

